


**IV. Einnahme der Darmspüllösung:**

Mindestens 2 Stunden vor der Einnahme der Darmspüllösung bis nach der Untersuchung sollte keine feste Nahrung eingenommen werden.

**Am Vortag der Untersuchung** nehmen Sie ein leichtes Frühstück und Mittagessen zu sich. Über den Nachmittag verteilt **bis 22.00 Uhr** müssen **insgesamt 2 Liter bzw. 3 Liter** der Spüllösung getrunken sein.

<b>Vortag</b>		
		
<b>Frühstück</b>	<b>Mittagessen</b>	<b>Trinklösung (2 od. 3 l)</b>
Zusätzlich klare Flüssigkeiten oder Wasser		
07:00	12:00	16:00 - 22:00

<b>Tag der Koloskopie</b>	
	<b>Am Morgen</b> (vor der Darmuntersuchung) trinken Sie bitte <b>ab etwa 6.00 Uhr 1 Liter bzw. 2 Liter</b> der Darmspüllösung.
<b>Trinklösung (1 od. 2 l)</b>	
07:00 - 11:00	

Ziel der Darmreinigung mit unserem Produkt **Globance® Lavage** ist es, einen klaren wässrigen Stuhlgang zu erreichen. Sobald dieses der Fall ist, können Sie mit dem Trinken aufhören.

**Falls die Darmspiegelung bei Ihnen am Nachmittag geplant ist**, sollte die von Ihnen hergestellte Trinklösung mit **Globance® Lavage** wie folgt getrunken werden:

Am Tag der Untersuchung beginnen Sie mit dem Trinken der Darmspüllösung bitte **morgens ab 6:00 Uhr**. Die gesamte Menge der **(4 Liter)** Lösung sollte glasweise in 10-Minuten-Schritten **in 2-3 Stunden** getrunken werden. Danach dürfen Sie im Laufe des Abführens bei einem auftretenden Durstgefühl etwas klare Flüssigkeit (stilles Wasser) trinken.

Hinsichtlich der Nahrungsaufnahme beachten Sie bitte die Ausführungen wie oben. **Bitte nehmen Sie ab Beginn der Darmvorbereitung keine Nahrung mehr zu sich.**

**V. Bitte beachten Sie:**

- Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette.
- Bei unangenehmen Erscheinungen wie Bauchkrämpfen und Übelkeit (bedingt durch die recht hohe Trinkmenge der Darmspülung) reicht es oft, die Aufnahme etwas zu verlangsamen! Beachten Sie bzgl. möglicher Nebenwirkungen die Packungsbeilage.
- Beachten Sie bitte, dass sie am Untersuchungstag 1 Stunde vor der Untersuchung nichts mehr trinken sollten!
- Wenn Sie die empfohlene Trinkmenge deutlich unterschreiten, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden. Halten Sie sich daher bitte an die Dosierungsempfehlung.
- Sie dürfen der Darmspüllösung keine anderen Lösungen oder Zusätze (insbesondere keinen Zucker oder Aromastoffe) zusetzen, da diese eine Veränderung der Osmolalität oder der Elektrolytzusammensetzung zur Folge haben oder es zur Entwicklung von Gasgemischen im Darm beim Abbau der zugefügten Stoffe durch Darmbakterien kommen kann.
- Auch wenn Sie die Einnahme unterbrechen oder vorzeitig beenden, wird Ihr Darm möglicherweise nicht gründlich gereinigt und die Untersuchung kann nicht wie geplant durchgeführt werden.

**VI. Was gibt es weiter zu bedenken?**

Sollten Sie ein Beruhigungsmittel zur Untersuchung erhalten, ist Ihre **Fahrtauglichkeit** nicht gewährleistet. Kommen Sie in diesem Fall nicht mit dem eigenen Auto. Bringen Sie doch zur Untersuchung bitte eine Begleitperson mit, die Sie nach Hause begleitet oder lassen Sie sich abholen.

Sollten Sie **Kontaktlinsenträger** sein, so bitten wir Sie, an diesem Tage Ihre Brille zu tragen.

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe und viel Erfolg bei der Darmvorbereitung!**



Stand: Mai 2005

**WUVO GmbH** · Misburger Str. 81 b · D-30625 Hannover · Germany

**GL Globance® Lavage**  
 Pulver zur Herstellung einer Macrogl-3350-Elektrolyt-Trinklösung

**Patienten-Information**

**Zusammensetzung:**  
 1 Beutel enthält in 55,210 g Pulver:  
 ■ Macrogl (PEG) 3350 52,500 g  
 ■ Natriumchlorid 1,400 g  
 ■ Natriumpolyoxyethylsulfonat 0,715 g  
 ■ Kaliumchlorid 0,165 g

Weitere Bestandteile: Saccharin-Natrium, Orange- und Zitrusaromen

Für Kinder unzugänglich aufbewahren!

## Darmvorbereitung zur diagnostischen Untersuchung

### Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen ist eine diagnostische Untersuchung des Darmes geplant und Sie müssen sich darauf mit einer Darmreinigung vorbereiten.

Bei der geplanten Darmspiegelung (Koloskopie) ist es von großer Wichtigkeit, einen hohen Reinheitsgrad des Darmes zu erzielen. Hierzu gibt es ein schonendes, modernes und wohlschmeckendes Mittel - **Globance® Lavage**.

Bei den diagnostischen Maßnahmen werden durch die gute Darmvorbereitung alle Einzelheiten erkennbar und die Untersuchungszeit verringert. Nur ein gut vorbereiteter Darm erspart Ihnen die Wiederholung der Darmspiegelung.

Die von Ihnen durchzuführenden Maßnahmen, vor allem das Abführen und die eingeschränkte Nahrungsaufnahme, werden von vielen Patienten als belastender empfunden als die Untersuchung selbst. Bei dieser wird häufig - um unangenehme Empfindungen bei der Untersuchung zu vermeiden ein beruhigendes und schmerzstillendes Medikament verabreicht.

Wir möchten Ihnen mit dieser Broschüre nahe bringen, wie die erfolgreiche und angenehme Darmreinigung mit unserem Produkt **Globance® Lavage** durchgeführt werden sollte. Dabei versuchen wir, Ihre möglichen Fragen zur Darmreinigung zu beantworten sowie eventuell entstehende Ängste und Probleme durch Erklärung zu lösen.

WUVO GmbH möchte dazu beitragen, daß die Darmvorbereitung mit dem sehr wirksamen Produkt **Globance® Lavage** mit angenehmen Geschmack von Ihnen problemlos und erfolgreich durchgeführt werden kann.

**Bitte lesen Sie die weitere Anleitung aufmerksam, weil diese wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung der Darmvorbereitung beachten sollten! Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt.**



## Allgemeine Hinweise:

### I. Medikamenteneinnahme:

Besprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt, wie Sie vor und während der Darmspülung Ihre üblichen Medikamente einnehmen müssen. Durch die Darmspülung können Medikamente aus dem Darm herausgespült und damit unwirksam werden.



### Eine Rücksprache mit Ihrem Arzt ist bei Anwendung der nachfolgenden Arzneimittel von besonderer Bedeutung:

1. **„Gerinnungsmittel“:** Aspirin<sup>®</sup> bzw. ASS<sup>®</sup> (Thrombo-ASS<sup>®</sup> usw.), oder Ticlopidin, Clopidogrel (=Plavix<sup>®</sup> oder Iscover<sup>®</sup>) sollten normalerweise 1 Woche vor der Darmspiegelung abgesetzt werden. Eine therapeutische Heparinisierung sollte 6 Stunden vor der Koloskopie pausiert werden.
2. **Orale Antidiabetika und Insulin:** Orale Diabetika müssten pausiert bzw. angepasst sowie der Blutzucker kontrolliert werden. Insulinpatienten dürfen sich morgens vor der Untersuchung normal spritzen. Bitte besprechen Sie Details unbedingt mit Ihrem Hausarzt bzw. Diabetologen.
3. **Eisenpräparate:** Diese können trotz guter Vorbereitung zu erheblichen Sichtbehinderungen bei der Darmspiegelung führen und sollten daher unbedingt 3 bis 5 Tage vor der Untersuchung abgesetzt werden.
4. **Antibaby-Pille:** Durch die Abführmaßnahme kann es zu einer ungenügenden Wirksamkeit kommen! Nehmen Sie bitte die Pille aber dennoch weiterhin regelmäßig ein. Benutzen Sie daher zusätzliche Verhütungsmittel.

### Dieses sind allgemeine Empfehlungen, Ihre genaue Verhaltensweise sollten Sie mit Ihrem Arzt besprechen.

Weiterhin empfehlen wir, während der Vorbereitung zur Koloskopie die Afterregion mit Creme (z.B. Bepanthen<sup>®</sup>) einzureiben, um Hautreizungen beim Abführen zu vermeiden.

## II. Ernährung:

Während der 5 Tage vor der Darmspiegelung bitte beachten:

Essen Sie bitte **keine Obst- und Gemüsesorten mit kleinen Kernen** (z.B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten, Gurken) sowie **Füll- und Quellmittel** (Weizenkleie, Agicur, Metamucil u.ä.).



Verzichten Sie bitte auch auf **ballaststoffreiche Kost** jeglicher Art (Vollkornbrot, Spargel oder Müsli), diese sind schwer verdaulich und können die Darmreinigung beeinträchtigen.

**2 Tage vor und nach der Untersuchung** nehmen Sie bitte eine leichte, **wenig schlackenreiche und blähende Kost** zu sich. Hierzu gehören z.B. mageres Rindfleisch, Geflügel, Kalbfleisch, Reis und Teigwaren.

Bitte meiden Sie Obst und Gemüse, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Zucker, Schwarzbrot, Kohl, Kürbis, Zwiebeln, Knoblauch, Wurstwaren, gebratenes und fettes Fleisch sowie Eierspeisen.



### Am Vortag der Untersuchung:

Zum Frühstück nehmen Sie Tee und Zwieback, zum Mittagessen eine Bouillon mit Reis- oder Teigwareneinlage zu sich. **Nur klare Flüssigkeit trinken.** Klare Flüssigkeit kann klare Suppe, klare Brühe (geringe Mengen), Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch, schwarzer Tee, schwarzer Kaffee oder Limonade ohne Kohlensäure sein.

## III. Zubereitung und Einnahme der Darmspüllösung:

Sie haben eine Packung mit **8 Beuteln** Pulver **Globance® Lavage** zur Herstellung von **4 Litern** gebrauchsfertiger Lösung erhalten. Zur vollständigen Darmreinigung trinken Sie bitte die gesamten 4 Liter vor Ihrer geplanten Darmuntersuchung.

(Sollte Ihr Arzt es für richtig erachten, können Sie abweichend davon auch weniger Beutel erhalten haben.)



Lösen Sie jeweils den Inhalt von **1 Beutel in einem halben Liter** lauwarmem Wasser. Die Lösung ist in gekühltem Zustand angenehmer zu trinken.

Nach dem Abkühlen (Kühlschrank) wird alle 10 - 15 Minuten ein Glas (250 ml) getrunken, wobei die ersten 2 Liter innerhalb von 2 Stunden verbraucht sein sollen.

Anschließend wird der nächste Liter getrunken, bzw. es werden die nächsten 2 Liter am Morgen vor Ihrer Darmspiegelung getrunken.

### Sie können also die Trinkmenge wie folgt teilen:

Am Tag vor der Darmspiegelung 2 bzw. 3 Liter und am Morgen der Untersuchung 2 bzw. 1 Liter. Nach Einnahme des letzten Liters bis zum Beginn der Untersuchung sollte mindestens 1 Stunde verstreichen, um eine vollständige Darmentleerung zu ermöglichen.